

C
C
A
S

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

est un établissement public
communal administré
par un conseil d'administration.

Il anime une action générale de
prévention et de développement
social.

*Soucieux du bien-vivre des séniors
cadurciens, le CCAS déploie de
nombreuses actions pour favoriser
le lien social, faciliter la réalisation
des tâches de la vie quotidienne et
prévenir la perte d'autonomie.*

NOUVEAU !!

POUR TOUTE INFORMATION...

N° Vert 0 800 46 46 40

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



CCAS de Cahors
Espace Caviolle - 118 Rue Wilson
☎ 05 65 53 30 40

HORAIRES

Du lundi au vendredi
8h45 à 12h / 13h30 à 17h

N° Vert 0 800 46 46 40

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

- Bien vivre à domicile
- Prévention
- Santé
- Activités culturelles & de Loisirs
- Lieux de vie & d'accueil
- Infos aidants
- Accès aux droits



ÊTRE SÉNIORS À CAHORS

Le CCAS + *proche de vous*



SERVICES



AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

☎ 0 800 46 46 40 (Appel gratuit depuis un poste fixe)

Le CCAS vous conseille dans vos démarches avec l'appui de deux travailleurs sociaux : demande de prestations, aide au maintien à domicile, aide à la constitution des dossiers de retraite, renseignement sur les structures d'accueil, aides financières exceptionnelles.



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

☎ 05 65 53 30 40

Le CCAS propose une livraison des repas du lundi au vendredi pour tous les jours de la semaine. Deux tournées sont organisées en fonction du lieu de résidence des bénéficiaires. Les livraisons se font sur Cahors, Pradines et Mercuès.

- Le prix du repas est de **7,20 €*** pour les habitants de Cahors.
- Le menu est proposé **chaque mercredi pour la semaine suivante.**



SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ À LA DEMANDE

☎ 05 65 35 29 30 (AIL Midi-Pyrénées)

En partenariat avec l'association AIL Midi-Pyrénées, un transport adapté est proposé aux personnes à mobilité réduite à partir de leur domicile au coût de 3 €* (Aller / Retour) :

- le **mercredi matin** vers le marché de Cahors
- le **vendredi après-midi** vers le centre-ville de Cahors
-



PRÉVENTION CANICULE

☎ 0 800 46 46 40 (Appel gratuit depuis un poste fixe)

Les périodes de canicule constituent des périodes à risque pour les personnes vulnérables, âgées ou handicapées. Dans le cadre du plan prévention canicule, le CCAS tient un registre recensant les personnes souhaitant bénéficier d'un suivi préventif et d'une veille personnalisée. Vous pouvez vous inscrire en contactant directement le CCAS.

LOISIRS & PLAISIRS



LES FOYERS DU PETIT MOT & DE SAINTE-VALÉRIE

Ouverts à tous les cadurciens, les deux foyers du Petit Mot et de Sainte Valérie sont **des lieux d'échange et de partage.**

Ils proposent **différentes activités :**



RANDONNÉE



JEUX DE CARTES



INITIATION À L'INFORMATIQUE



ATELIERS CRÉATIFS



ATELIERS CHANTS



GYM



Un repas tous les mardis et jeudis, au foyer du Petit Mot

TARIFS : 6 €* pour les personnes non imposables,
8,50 €* pour les personnes imposables



Des thés dansants organisés à l'espace Valentré.

TARIFS : 9 €* pour les détenteurs de la carte Grand Pass,
10 €* pour les non détenteurs



Voyages et sorties proposés durant l'année.

Foyer du Petit Mot

Rue du Petit Mot

☎ 05 65 35 10 47

Foyer Sainte-Valérie

Rue Montesquieu

☎ 05 65 35 12 63



HÉBERGEMENTS



LA RÉSIDENCE AUTONOMIE DES PINS

Elle s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans et propose :

- **74 logements pour des personnes seules ou en couple**
- **un environnement sécurisant non médicalisé**
- **un repas du midi pris collectivement** dans la salle de restauration climatisée
- **des animations les après-midis**
- **les services d'un ergothérapeute**

Résidence autonomie des Pins

89, avenue Maryse Bastié

☎ 05 65 35 48 29 - lespins@ccas.mairie-cahors.fr



L' EHPAD | Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes RÉSIDENTIE D'OLT

Il accueille des personnes dépendantes de plus de 65 ans et propose :

- **125 chambres individuelles**
- **15 chambres adaptées** aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer (ou autre maladie apparentée).
- **un environnement médicalisé** : un ergothérapeute et un psychologue viennent conforter l'équipe soignante.
- **des animations quotidiennes** par des animateurs de la structure, par des associations partenaires ou par des intervenants extérieurs.

EHPAD Résidence d'Olt

182, impasse du Maréchal de Lattre-de-Tassigny

☎ 05 65 22 12 95 - residenceolt@ccas.mairie-cahors.fr

>>> L'ACCUEIL DE JOUR

L'association **Agir pour mieux vivre**, en partenariat avec le CCAS, propose un accueil de jour de 10 places au sein de l' **EHPAD Résidence d'Olt Bâtiment B** afin de prendre en charge ponctuellement les personnes en perte d'autonomie et apporter un répit et une suppléance aux aidants.

Agir Pour Mieux Vivre

498, rue Président Wilson, 46000 Cahors

☎ 05 65 35 11 51