

# Dossier de presse



## Présentation des dispositifs de solidarité destinés à améliorer le quotidien des étudiants.

Cette conférence de presse intervient à l'occasion de la rentrée universitaire et s'inscrit dans le cadre des Saisons Etudiantes organisées par l'Université de Toulouse et la Région Occitanie | Pyrénées - Méditerranée

**Le jeudi 5 octobre 2023 à 17h**

Centre universitaire Maurice-Faure,  
273, avenue Henri-Martin à Cahors



“

*En organisant ces animations, le Grand Cahors œuvre pour dynamiser une communauté de 1 000 étudiants qui font leurs premiers pas sur notre bassin de vie.*

Bernard Delpech,  
Vice-président du Grand Cahors  
chargé de l'enseignement supérieur,  
recherche & innovation, vie étudiante et jeunesse

## Sommaire

<b>Communiqué de presse</b>	<b>3</b>
<b>L'enseignement supérieur sur le territoire du Grand Cahors</b>	<b>4</b>
<b>En solidarité avec les étudiants</b>	<b>5</b>
<b>Faciliter l'accès aux soins</b>	<b>5</b>
<b>Favoriser le logement chez les particuliers</b>	<b>6</b>
<b>Déployer des aides en faveur du pouvoir d'achat</b>	<b>7</b>
<b>Les Saisons étudiantes</b>	<b>8</b>
<b>La programmation des Docks</b>	<b>10</b>

### Contact presse

**Annette CASTEL GAY**

Directrice adjointe du service  
communication Ville de Cahors / Grand Cahors  
acastelgay@grandcahors.fr - 06 68 13 03 20

# Communiqué de presse

## Une rentrée étudiante sous le signe de la solidarité et de l'épanouissement

La hausse du coût de la vie fragilise et impacte tout particulièrement les étudiantes et étudiants. Des études récentes ont mis en évidence la précarité financière et médicale dans laquelle se trouve la majorité des jeunes durant leurs études supérieures. Alors que les nouvelles promotions fraîchement arrivées à Cahors font leur rentrée, la collectivité et ses partenaires ont mis en place des mesures solidaires dans la perspective d'une amélioration de leurs conditions de vie.

Concernant le logement, le dispositif "Fais comme chez TOIT" de l'association SOLIHA, constitue une nouveauté. Conçue pour aider les alternants et stagiaires à trouver un hébergement chez l'habitant, cette opération a rencontré un succès appréciable. Par ailleurs, l'épicerie sociale et solidaire de Sainte-Valérie ouvre la possibilité aux étudiants qui ont un projet de le financier via des paniers de course à petits prix. Pour les étudiants du Lot les plus précaires, la MGEN lance, quant à elle, une collecte solidaire. Ils recevront en novembre des colis de première nécessité (produits alimentaires et d'hygiène). Enfin, concernant la prise en charge médicale, les étudiants nouvellement arrivés, qui connaissent des difficultés pour accéder aux soins, pourront prendre rendez-vous avec un généraliste grâce à la création du Centre de Soins Polyvalent porté par l'association Agir pour mieux vivre. A titre préventif, ils pourront également bénéficier d'un examen de santé complet et gratuit assuré par la CPAM.

Et pour que la rentrée des étudiants du Grand Cahors soit épanouissante, ces derniers ont droit à un bouquet d'animations gratuites proposées pendant la première semaine d'octobre. Dégustation de Malbec, soirée jeux, promenade au chemin de halage... Ces Saisons étudiantes visent à animer et à fédérer une communauté de 1 000 jeunes qui découvrent ou redécouvrent l'agglomération. Le moment fort de cette opération sera le **Lot of Saveurs CAMPUS**, deuxième édition. Ce repas gratuit, proposé exclusivement aux étudiants, garantira un grand moment de convivialité autour d'un savoir-faire maîtrisé par nos filières et par Les Artisans du goût lotois.

Ces animations gratuites permettront à ces jeunes de côtoyer leurs camarades issus des autres formations proposées localement. Développer cette cohésion entre les étudiants est un atout pour l'attractivité du territoire et l'accueil de nouveaux projets.



## Quelle place pour l'enseignement supérieur sur notre territoire ?

## L'enseignement supérieur sur le Grand Cahors

**Aujourd'hui, Cahors compte 1 000 étudiants répartis dans 27 formations diversifiées : une véritable alternative à la vie étudiante dans les métropoles, dans un cadre d'étude et de vie particulièrement soigné !**

Le Campus Cahors | Vallée du Lot réunit huit établissements d'enseignement supérieur et offre une palette de formations diplômantes, en présentiel, en alternance ou à distance, avec des organisations adaptées : 22 formations postbac en présentiel et une cinquantaine de formations à distance (BTS, licences...) sont notamment proposées avec une formule d'accompagnement sur mesure : le Campus connecté.

Etudier sur des territoires distants des métropoles peut présenter de vrais avantages. Cela permet par exemple d'évoluer dans un cadre de vie privilégié tout en limitant le coût de la vie étudiante pour la famille. De plus, une étude récente confirme que le taux de réussite et d'insertion professionnelle des étudiants formés sur ces campus est bien souvent supérieur à celui des grandes universités \*.

\* « Quel rôle pour l'enseignement supérieur dans le programme Action Cœur de Ville ? », juillet 2019 – AVUF, AdCF, France Urbaine, Villes de France



### CHIFFRES CLÉS :

- 1 000 étudiants
- 27 formations proposées en présentiel
- + de 50 formations à distance grâce au Campus Connecté
- 8 sites de formation post-bac :
  - Lycée des Territoires de Cahors – Le Montat
  - Purple Campus & CCI
  - IFMS
  - Centre Hospitalier de Cahors
  - Lycée Clément-Marot
  - Ensemble scolaire Saint-Etienne
  - Centre Universitaire Maurice-Faure
  - Lycée Gaston-Monnerville
- 6 animations gratuites du 3 au 7 octobre dans le cadre des Saisons étudiantes
- + de 150 jeunes réunis à l'occasion du Lot of Saveurs CAMPUS
- 4 concerts gratuits de musique actuelle proposés aux Docks d'ici la fin de l'année
- 1 Point d'Information Jeunesse avec 1 interlocutrice unique
- 5 associations étudiantes présentes sur le territoire

# en **Solidarité** avec **les étudiants**

Alors que les nouvelles promotions fraîchement arrivées à Cahors font leur rentrée, la collectivité et ses partenaires ont mis en place des mesures solidaires dans la perspective d'une amélioration de leurs conditions de vie.

## **PREVENTION SANTÉ : Des examens de santé complets et gratuits pour les étudiants**

Afin de répondre aux attentes des étudiants, différents acteurs de la santé et de la vie étudiante ont travaillé ensemble pour proposer des solutions de prévention à l'égard de cette communauté.

Ce travail mené par le SIMPPS, l'ARS, la CPAM du Lot, les acteurs de la formation et le Grand Cahors, permet aux étudiants d'accéder plus facilement aux services du Centre d'Examens de Santé de la CPAM du Lot en leur dédiant des créneaux spécifiques. Dans un contexte d'offre médicale tendue, ce type de partenariat apporte une solution préventive aux des étudiants du territoire.

238, rue Hautesserre – 46 000 Cahors - 05 65 20 86 15  
Ces.cpamcahors@assurance-maladie.fr

## **NOUVEAU : UN ACCÈS AUX SOINS FACILITÉ UN CENTRE DE SANTÉ POLYVALENT**

Depuis le 17 juillet 2023, l'association loi 1901 Agir pour mieux vivre a mis en place un dispositif facilitant l'accès aux soins des personnes dépourvues de médecin traitant.

Les étudiants, en déménageant à Cahors pour une durée déterminée connaissent des difficultés dans la continuité de leur parcours de soin. Faute de médecin traitant, soit ils renoncent aux soins, soit ils se rendent aux urgences ou composent le 15, au risque de saturer des services destinés aux besoins aigus.

Renouvellement d'une ordonnance, infections ou virus du quotidien, besoin d'aiguillage vers un spécialiste..., aujourd'hui, une solution s'offre à eux pour bénéficier, en toute simplicité, des services d'un médecin généraliste.

Les partenaires du dispositif : Agir pour mieux vivre, le centre hospitalier de Cahors et le Dispositif d'Appui à la Coordination 46.

## **Pour obtenir une consultation avec un généraliste : [www.maïia.com](http://www.maïia.com)**

1

Etape

Dans l'onglet déroulant " spécialité, médecin, centre... ", faire le choix " médecin généraliste " dans les propositions faites ?

2

Etape

Inscrire Cahors dans le champ " où ? " puis lancer la recherche

3

Etape

Choisir son créneau horaire dans la première réponse " **Dr Centre de Santé POLYVALENT** "

4

Etape

Se rendre sur place à l'heure du créneau réservé

Centre de Santé Polyvalent  
498, rue du Président Wilson  
46000 Cahors

## FAVORISER LE LOGEMENT CHEZ LES PARTICULIERS

**La communication locale lancée au premier semestre pour favoriser les interactions entre les propriétaires disposant d'une chambre et les étudiants a porté ses fruits. Effectivement, c'est une vingtaine\* d'étudiants, à demeure ou en alternance, qui a pu trouver un logement chez l'habitant par l'intermédiaire de l'association solidaire SOLIHA ou par le Centre régional des œuvres universitaires et scolaires (CROUS).**

L'avantage pour les étudiants est triple :

- **Des annonces vérifiées** : les dispositifs sont sécurisés aussi bien pour les propriétaires que pour les jeunes avec des garanties et des loyers encadrés. Par exemple, les chambres doivent proposer une surface minimale de 9 m<sup>2</sup> et un confort d'habiter.
- **Des interactions sociales** : louer une chambre chez un particulier favorise les échanges sociaux et permet de rompre la solitude du jeune et/ou de l'hébergeur.
- **Un loyer modéré** : les prix des loyers sont compris, généralement, entre 250 et 350 euros selon la prestation et des services tarifés sont proposés en complément (accès à la machine à laver, petit déjeuner, diner...). La cohabitation est encadrée par des documents contractuels fournis dans le cadre du dispositif.

**Fais comme chez toi** : portée par l'association SoliHa (solidaires pour l'habitat), cette dernière favorise des relations solidaires entre les propriétaires et les jeunes. L'association s'occupe de toutes les démarches.

05 65 35 81 33

faiscommecheztoi@solihha.fr

www.faiscommecheztoi.fr

**Locaviz (en développement sur le territoire)** : cette structure est une émanation des CROUS (Centre régional des œuvres universitaires et scolaires). Elle est présente dans 310 villes. Les propriétaires peuvent faire toutes les démarches en ligne.

www.lokaviz.fr



\* données transmises par SOLIHA le 4 octobre 2023

## DÉPLOYER DES AIDES EN FAVEUR DU POUVOIR D'ACHAT

### S'alimenter ponctuellement moins cher pour financer un projet

Sur une durée d'un à six mois, l'Épicerie Sociale et Solidaire Sésame du CCAS de Cahors propose aux étudiants en difficulté des produits alimentaires et hygiéniques à des tarifs très préférentiels : fruits et légumes de saison bio et locaux, produits d'entretien, produits d'hygiène, surgelés, laitages, charcuterie, épicerie salée, et sucrée, boissons... Sur un **chariot d'une valeur de 130 €, vous ne paierez que 26 €.**

Les économies réalisées pendant la fréquentation de l'Épicerie Sociale permettent de financer un projet porté par le bénéficiaire (achat de matériel nécessaire à son cursus, formation, réparation du véhicule etc...).

Pour bénéficier de l'épicerie Sésame, il est nécessaire de constituer un dossier de demande auprès d'une travailleuse sociale de l'épicerie.

09 75 75 84 36  
06 80 45 34 97  
Bâtiment Z - Sainte-Valérie  
Rue du Corps Franc-Pommiès  
46000 Cahors

## Épicerie sociale **Sésame**

Lundi : 8h30 - 17h  
Mardi : 8h30 - 12h 13h - 17h  
Mercredi : 8h30 - 11h30  
Jeudi : 8h30 - 17h  
Vendredi (accueil téléphonique) : 8h30 - 15h

### LE SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS ET LA BANQUE ALIMENTAIRE : UN BINÔME ENGAGÉ DEPUIS 2020 EN FAVEUR DES ÉTUDIANTS.

Ces deux acteurs incontournables de la solidarité ont distribué de l'aide à 90 étudiants en 2022, soit 9 % de cette communauté. Avec près d'un tiers d'étudiants boursiers, leur action semble incontournable pour qu'ils puissent subvenir à des besoins essentiels (alimentation, produits ménagers, hygiène...). Tout au long de l'année, une vingtaine de distributions sera assurée les mardis soirs.



### COLLECTER DES DENRÉES POUR LES REDISTRIBUER

La **MGEN**, acteur majeur de l'économie sociale et solidaire dans le Lot, souhaite soutenir les étudiants de Cahors dans le contexte économique complexe du moment.

MGEN, en partenariat avec les lycées de Cahors et les établissements universitaires, initie un élan de solidarité qui se concrétisera par une collecte solidaire de denrées alimentaires non périssables et de produits d'hygiène à destination des étudiants les plus précaires de Cahors. En novembre, lors du Mois de l'Économie Sociale et Solidaire, les denrées et produits seront regroupés dans de boîtes individuelles et remises aux étudiants.

# les **Saisons** étudiantes



**Les Saisons Étudiantes s'ouvrent sur un temps fort à l'automne (sept./oct.) avec un message de bienvenue adressé aux nouveaux étudiant-e-s. La programmation 2023 leur permettra ainsi de découvrir leur nouvel environnement et de rencontrer les autres étudiants. Des événements seront organisés dans les 14 villes universitaires que compte l'académie de Toulouse. Ces événements permettent de créer du lien entre les étudiants, entre promotions, filières, établissements, campus, au sein d'une même ville et fédérer ainsi la communauté étudiante. C'est aussi l'occasion, particulièrement pour celles et ceux qui viennent d'arriver dans leur ville d'études, de découvrir ou redécouvrir leur territoire grâce à une programmation variée et pluridisciplinaire. Au programme : des gourmandises, du sport, de la convivialité. Tous les étudiant-e-s sont les bienvenu-e-s !**

## UNE DÉCLINAISON LOCALE ORCHESTRÉE PAR LE GRAND CAHORS

Localement, les services du Grand Cahors font valoir les atouts du territoire pour accueillir et animer la communauté d'étudiants. Des éléments marqueurs du territoire tel que le Malbec sont utilisés comme une carte de visite. Les Docks et les associations locales comme le Phénix cadurcien mettront leur expérience à disposition des jeunes pour des soirées ludiques et musicales conviviales. Avec Lot of Saveurs CAMPUS, ce sont les filières et Les Artisans du goût lotois qui seront à l'honneur. Inscrites dans l'ADN du territoire, la rivière et ses falaises accueilleront cette nouvelle promotion à l'occasion d'une excursion en plein-air à Saint-Cirq-Lapopie.

### PROGRAMMATION COMPLETE :

#### Dégustation Malbec

Date(s) : mardi 3 octobre

Horaires : 18 h 30

Lieu : Cahors Malbec Lounge

Que vous souhaitiez en apprendre plus sur l'appellation, sur la géographie, les terroirs ou l'histoire du vignoble, l'équipe de l'Espace Malbec Lounge vous présentera le territoire de manière originale en vous sensibilisant au savoir boire autour d'une dégustation en toute modération.



## Soirée grands jeux

---

Date(s) : mercredi 4 octobre

Horaires : 18 h 30

Lieu : Docks

Retrouvons la saveur simple des jeux de société le temps d'une soirée. Des animateurs professionnels garantissent la réussite de ce moment convivial. Le Loup-garou de Thiercelieux ainsi que d'autres classiques du jeu de société seront proposés. Un casse-croûte et des rafraîchissements seront servis gratuitement pour cette soirée qui peut durer tard dans la nuit.

## Forum étudiant, Lot of Saveurs CAMPUS et soirée musicale

---

Date(s) : jeudi 5 octobre

Horaires : de 18 h à minuit

Lieu : Centre Universitaire Maurice-Faure

Lot of Saveurs, le festival de la gastronomie dans tout son art, se décline dans une formule gratuite exclusivement dédiée aux étudiants. Avant de passer à table, plusieurs partenaires de la vie étudiante locale présenteront leurs activités et leurs services. Les papilles seront gâtées par un dîner préparé par les artisans du goût lotois avec des produits savoureux et locaux. Réservez vite, le nombre de places est limité ! La soirée se poursuivra avec une programmation musicale concoctée par les Docks et le collectif Le Spot : DJ Sarouel sera aux platines !

## Sortie plein-air et bien-être à Saint-Cirq-Lapopie

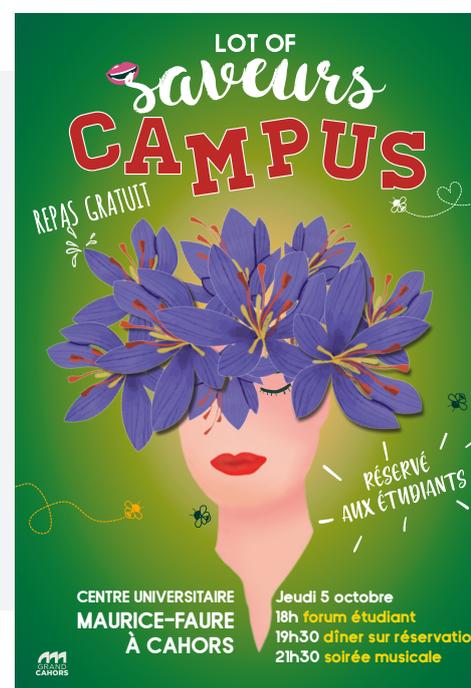
---

Date(s) : samedi 7 octobre

Horaires : 9 h - 18 h

Lieu : Bouziès, Saint-Cirq-Lapopie

Envie de (re)découvrir le territoire côté nature ? Tout est prévu pour passer une belle journée ! Un car vous amènera en haute vallée du Lot pour randonner sur l'un des plus beaux chemins du territoire, sculpté dans la falaise. Les plus toniques pourront sillonner les rues de Saint-Cirq-Lapopie, un village emblématique du Lot. Un atelier bien-être devrait également être proposé dans ce cadre idyllique. Retour prévu à Cahors en fin de journée.



## LES CONCERTS AUX DOCKS

### SIDI WACHO

Date(s) : vendredi 13 octobre

Horaires : 21h

Lieu : Aux Docks

**SIDI WACHO** : c'est dans une ambiance très festive " cumbia-hip-hop-balkan ", que la caravane Sidi Wacho, composée de deux MC's, d'un trompettiste, d'un accordéoniste et d'un percussionniste, s'installe bruyamment pour nous rappeler à chaque instant que " El pueblo unido jamás será vencido ". Avec son nouvel et quatrième album " Calle Sound System ", très coloré et très engagé, Sidi Wacho chronique en musique une époque autoritaire et rend hommage à celles et ceux qui luttent chaque jour pour leur émancipation. [www.sidiwacho.com](http://www.sidiwacho.com)



**UN P'TIT GARS DU COIN** (1ère partie) : un P'tit Gars du Coin, c'est une guitare et une voix qui s'entourent bien souvent de six copains musiciens pour pimenter son répertoire. Dans un style chanson française, assaisonné d'une pointe de rock ou de reggae, Dorian vous embarque dans un monde de générosité et d'espoir !

### POGO CAR CRASH CONTROL

Date(s) : vendredi 27 octobre

Horaires : 21h

Lieu : Aux Docks

Pogo Car Crash Control ou P3C, c'est 4 jeunes artistes dont une bassiste dans le TOP#10 des meilleurs musiciens actuels, un chanteur à l'énergie punk et deux frères à la guitare et à la batterie. Kérosène du metal français, ils affichent déjà quelques tours au compteur : bientôt 3 albums, 9 guitares, 2 clavicles et 45 cymbales cassées sur scène, des tournées de 250 dates, un Zénith de Paris et 3 passages au HellFest ! <https://pogocar-crashcontrol.store>

KOS : c'est un trio rock né sur les plateaux calcaires du Quercy en 2017. C'est la rencontre séduisante d'un batteur jazz, d'un bassiste métal et d'un guitariste inventif. Les trois acolytes délivrent une musique hétéroclite oscillant entre riffs puissants et mélodies entêtantes, véritable rencontre de trois univers différents. KOS c'est du rock progressif des bartas !



## SWANGLO

---

Date(s) : jeudi 9 novembre

Horaires : 21h

Lieu : Aux Docks

Swanglo, c'est un groupe swing/country acoustique du Quercy. Battements de pieds et déhanchés appuyés assurés ! On facebook : [contract.swanglo](https://www.facebook.com/contract.swanglo)

## 100 % TECHNO avec EPHEM'R : GRinCH (live) +++

---

Date(s) : samedi 18 novembre

Horaires : 21h

Lieu : Aux Docks

Les Docks invitent l'association Ephem'R !

**GRINCH LIVE** : producteur toulousain, membre des collectifs BLR, Microondes et depuis peu artiste de l'agence Hibri. Accompagné par ses machines sur scène, il propose une performance qui oscille entre la minimal house et l'électro le tout dans un univers acidulé et trancy. Sa performance a pu être remarquée sur différentes scènes, notamment à Labellevilloise Paris avec les crew Increase the Groove et Chevy Agency, au Belair Festival et au mythique club le Bikini.

**KICHTA** : c'est la rencontre de 2 truands : Tomich, amoureux invétéré de sonorités acid et de techno mélodique et rythmée, et Le Jeune, amateurs de ghetto techno et de trance aux influences hip-hop. Ce nouveau cartel de musique électronique se définit à travers un mélange astucieux de joie sournoise et d'egotrip. Autrement dit : comment faire du sale avec le sourire...

**DIMEUGE** : c'est le fruit d'un malin mélange entre influences tribales, breaks, kicks et lourdes basslines. Une alchimie musicale produite lors d'un B2B partagé, pousse Dimitri et Euge à continuer de parcourir leurs inspirations musicales pour vous proposer un alliage de deux univers inspirés notamment par des sonorités britanniques et groovy.

## BÜL BÜL

---

Date(s) : jeudi 21 décembre

Horaires : 21h

Lieu : Aux Docks

Acrobates du croisement des genres, le duo BülBül puise ses inspirations rythmiques dans le patrimoine des danses ancestrales de l'Orient et ses mélodies dans la palette harmonique d'Asie mineure. Mais sur la forme, le duo s'inscrit définitivement dans l'ère contemporaine pour proposer un soundsystem électronique et méga groovy ! [www.johnnymustangworld.com](http://www.johnnymustangworld.com)

